



## Pomáháme dětem s handicapem a jejich rodinám

V Soběslavi 21.4.2022

Milí rodiče,

zasíláme vám bližší informace k letnímu pobytu pro rodiny s dětmi, který se bude konat v termínu od neděle **7.srpna** do neděle **12.srpna** v hezkém prostředí [Nadačního domu Chvalšiny](#).

Adresa : Nadační dům Chvalšiny , Chvalšiny 129, 38208

Pobytu se zúčastní poradkyně rané péče a dobrovolníci, kteří nám pomohou zajistit hlídání dětí.  
**Během celého pobytu bude k dispozici tlumočnicko do Ukrajiništiny.**

Naším přáním je, aby byl pobyt pro Vás opravdu relaxační, nabízíme Vám možnost společného setkání, sdílení a odpočinku.

Současně s námi jede psycholožka Mgr. Nikola Bílá, která rodičům nabízí svůj čas během pondělního a úterního dne pro individuální setkání nebo společné aktivity ( např. relaxační techniky...).

Pro děti máme připraveny hry, výtvarné tvoření, procházky, můžeme využít i dětské hřiště.

### **Program:**

V neděli při příjezdu Vám pohlídneme děti mezi 17:00–18:00 hodinou pro klidné vybalení.

Po večeři proběhne krátké vzájemné seznámení a představení víkendové programu.

Poté ještě do 20:00 hodin můžete zrelaxovat a náš tým pohlídná děti.

Od 21:00–24:00 – hlídají dobrovolníci na chodbách uložené děti a rodiče mohou využít společného posezení v prostorách domu či zajít do restaurace nebo venkovní procházka. **Program si určují rodiče sami. Nabízíme nic nenutíme....**

### V pondělí až čtvrtek:

snídaně 8:00–9:00 formou švédského stolu

9:00–12:00 – o děti se stará tým a dobrovolníci, rodiče mají svůj program (v pondělí a úterý mohou využít nabídku psychologa)

12:00–13:00 oběd

13:00 – 15:00 poobědový klid (rodiče mají u sebe děti)

15:00–18:00 – o děti se stará tým a dobrovolníci, rodiče mají svůj program (v pondělí a úterý mohou využít nabídku psychologa)

18:00–19:00 večeře

19:00–20:00 – kdo bude chtít – možnost pohlídnout a zabavit děti , dle individuální domluvy

21:00–24:00 – hlídají dobrovolníci na chodbách uložené děti a rodiče mohou mít svůj program.

### V pátek:

snídaně 8.00–9:00 formou švédského stolu

9:00–12:00 – o děti se stará tým a dobrovolníci, rodiče mají svůj program

12:00–13:00 – oběd

Společné rozloučení a odjezd domů



## Pomáháme dětem s handicapem a jejich rodinám

**Cena : pobyt je pro celou rodina zdarma**

**Cesta:** na pobyt se každý dopravuje sám. V případě, že by to bylo pro rodinu překážkou, můžeme se pokusit zajistit přepravu.

Každá rodina bude mít svůj vlastní pokoj (sociální zařízení jsou na chodbě). Ručníky a případné další hygienické věci je třeba si tedy vzít s sebou. V celém objektu je možnost připojení na wifi. Pro děti bude připravena vybavená hernička. Stravování je zajištěno v restauraci u Jelena (hned vedle ubytování). Ta je otevřena až do večerních hodin, je tedy možné zakoupit si kdykoliv kávu či jiné nápoje. V restauraci máme zajištěnu plnou penzi. Snídaně jsou formou švédského stolu. Oběd teplý s polévkou. Večeře teplá bez polévky. Případné svačinky pro děti si zajišťují rodiče sami. Restaurace nabízí i možnost vegetariánské stravy či bezlepkové úpravy stravy.

**Prosíme Vás, pokud si děti přivezou mobilní telefony a tablety, nedávejte jim je na společný program**

**Co neopomenout s sebou:**

**přezůvky, pro děti teplé a nepromokavé oblečení na ven (podle předpovědi počasí), batůžky, pláštěnky, holinky, vlastní lahvičky na pití, věci na koupání – plavky, křídýlka, venkovní ručník.**

Těšíme se na společně strávený čas s Vámi a Vašimi dětmi.

V případě dalších dotazů nás kontaktujte ve **středu mezi 13:00–15:00** na tel. čísle **+420 733 272 797**.

V tento čas je na kontaktním čísle tlumočnice do Ukrajinštiny, která vám může zodpovědět vaše dotazy v rodném jazyce.

Za tým I MY, o.p.s.

Lea Stiborová  
775 104 920  
lea@imypomahame.cz