

Orientační seznam vybavení a informací pro nástup do Domova důchodců v Hluboké nad Vltavou

V den nástupu si s sebou, prosím, přineste následující doklady:

- Občanský průkaz,
- Průkazku zdravotního pojištění.
- Rozhodnutí z ČSSZ o výši důchodu (poslední) popřípadě ústřížek z pošty o důchodu (za poslední měsíc).
- Rozhodnutí o přiznání příspěvku na péči.
- Rozhodnutí soudu o zbavení nebo omezení způsobilosti k právním úkonům (pokud bylo vydáno).
- Zprávu praktického (obvodního) lékaře o aktuálním zdravotním stavu klienta.
- Výpis užívaných léků, název a dávkování potvrzené lékařem.
- Zásoba léků, mastí minimálně na 3 dny.
- Seznam odborných lékařů (léčí-li se u některých), jména a kontakty
- Poslední zprávy z vyšetření s datem další plánované kontroly, případně dalších plánovaných vyšetření.

Přinesené dokumenty slouží k účelům sociálním a poskytování zdravotní péče a posuzování zdravotního stavu. Při shromažďování osobních dat klienta se řídíme zákonem č.101/2000 Sb. o ochraně osobních údajů po dobu pobytu v našem zařízení. Při nástupu z domova vezměte sebou lékařskou zprávu od praktického lékaře.

Oblečení:

Oblečení volte takové, ve kterém se klient bude cítit dobře, a které rád nosí. Oblečení je uvedené v doporučeném optimálním množství. S ohledem na zdravotní stav a zvyklosti uživatele je samotný výběr a množství věcí na uvážení seniora a jeho rodinných příslušníků.

Klientům upoutaným na lůžko doporučujeme dostatek trik s dlouhými rukávy. **Při výběru oblečení berte v úvahu zdravotní stav a pohyblivost budoucího klienta.** Veškeré oblečení, prosím, přinášejte čisté.

Ženy:

- podprsenka (3ks)
- spodní kalhotky (10 ks),
- košilka (5 ks),
- ponožky (10 párů)
- tričko, halenka (10 ks),
- svetr, vesta (5 ks),
- tepláky (7 ks),
- sukně, šaty (3 ks),
- noční košile (5 ks),
- župan (1 ks),
- společenský oděv (2 ks),
- kapesník (15 ks) – lze i papírové,

Muži:

- trenýrky, slipy (10 ks),
- spodky (5)
- tílko (5 ks),
- ponožky (10 párů)
- tričko, košile (10 ks),
- svetr, vesta (5 ks),
- tepláky (7 ks),
- kalhoty (3 ks),
- pyžamo (5 ks),
- župan (1 ks),
- společenský oděv (2 ks),

- lehký kabát (1 ks),
- zimní kabát (1 ks),
- domácí obuv (1 pár),
- letní boty (2 páry),
- zimní boty (1 pár),
- čepice, klobouk (1 ks),
- šátek, šála (1 ks),
- rukavice (1 pár),
- zástěra (2 ks).
- ručník (3)

- kapesník (15 ks) – lze i papírové,
- lehký kabát (1 ks),
- zimní kabát (1 ks),
- domácí obuv (1 pár),
- letní boty (2 páry),
- zimní boty (1 pár),
- čepice, klobouk (1 ks),
- šátek, šála (1 ks),
- rukavice (1 pár),
- ručník (3)

Přinesete-li svému seniorovi během pobytu jakoukoliv novou věc, je nutné tuto skutečnost nahlásit sociální pracovníci nebo sestře a to především z důvodu označení a zaevidování na seznam věcí uživatele.

Osobní potřeby:

Toaletní potřeby, hrnečky, lžičku a nožik, muži holící potřeby. Doporučujeme deku. Naordinované léky si sebou vezměte minimálně na 3 dny. Pro inkontinentní je třeba navíc přinést čistící pěnu a pleny.

Pomůcky, které používáte a které Vám usnadňují pohyb nebo sebeobsluhu:

Chodítko, francouzské hole, vycházková hůl, brýle, vozík, podložka pod nohy apod.

Drobnosti, které máte rádi:

Fotografie, obrázky, knihy, časopisy, ruční práce apod.

Důležité upozornění o elektrických spotřebičích:

Při nástupu do zařízení může mít klient na pokoji svůj elektrospotřebič, který je plně funkční a nezávadný. Uživatel zodpovídá za bezpečný provoz elektrospotřebiče.

Při používání vlastního elektrospotřebiče a za revize platí uživatel skutečné náklady /domov může zajistit provedení revize/.

Nástup je možný dle dohody v pracovních dnech od 8:30h – 10:30h případně od 12:30h – 14:30h.

Pokud budoucí klient nemůže z vážných důvodů ve stanovený termín nastoupit, sdělí to neprodleně sociální pracovníci domova.

Úhrada v Domově důchodců je řízena platnými předpisy, které plynou ze zákona a ze Smlouvy s klientem. Úhrada zahrnuje položku **za stravu, za bydlení a za péči. Výše úhrady se řídí počtem lůžkem na pokoji a výší příjmu klienta. Přiznaný příspěvek na péči náleží Domovu důchodců podle zákona č. 108/2006 Sb. § 73.**

Doporučujeme navštívit náš Domov důchodců ještě před nástupem, pokud to situace a zdravotní stav zájemce dovolí. Uvítáme návštěvu i nejbližších příbuzných a přátel zájemce.

Kontakt:

Sociální pracovnice: Jana Kropíková, Martina Bicencová, v pracovních dnech od 7.00 hod – 15.00 hod na telefonu: 387966160

Sbírka zákonů č. 108/2006 Sb. §49

V domovech pro seniory se poskytují pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

Služba obsahuje tyto základní činnosti:

- Poskytnutí ubytování
- Poskytnutí stravy
- Pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu
- Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
- Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- Sociálně terapeutické činnosti
- Aktivizační činnosti, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Výpočet úhrad za služby od 1. 2. 2017**Trvalý pobyt**

2 lůžka	ubytování	144,- Kč	denně	288,- Kč
	strava	144,- Kč	měsíčně	8 640,- Kč
<u>Trvalý pobyt</u>				
1 lůžka	ubytování	178,- Kč	denně	322,- Kč
	strava	144,- Kč	měsíčně	9 660,- Kč

* měsíc je počítán 30 dnů

Na rozsah poskytnuté péče slouží příspěvek na péči 0 – 13 200,- Kč. Rozsah poskytnuté péče je stanoven na základě zprávy ošetřujícího lékaře a dle skutečného stavu a potřeb Klienta.

Klient / rodina zajišťuje po dobu pobytu léky, inkontinenční pomůcky u svého praktického lékaře včetně ostatních dokladů, které bude zařízení potřebovat. Po dobu probíhající přeregistrování lékaře. Klient si může nechat svého lékaře.

Odlehčovací pobyt

2 lůžka	ubytování	156,- Kč	denně	302,- Kč
	strava	146,- Kč	měsíčně	9060,- Kč

* měsíc je počítán 30 dnů

Úkony se platí dle sazebníku úhrad. Rozsah poskytnuté péče je stanoven na základě zprávy ošetřujícího lékaře a dle skutečného stavu a potřeb Klienta.

Klient / rodina zajišťuje po dobu pobytu léky, inkontinenční pomůcky u svého praktického lékaře včetně ostatních dokladů, které bude zařízení potřebovat.

Informace o poskytovaných službách

Orientační čas podávání jídel:	Snídaně	od 7:00hod.	do 8:30hod.
	Oběd	od 11:30hod.	do 12:30hod.
	Svačina	od 13:30hod.	do 14:30hod.
	Večeře	od 16:30hod.	do 17:30hod.

Po dohodě s personálem kuchyně či přímou obsluhou lze domluvit i jiné časy.

Vybrat si můžete teplou či studenou večeři, vždy po domluvě s personálem kuchyně.

Fyzioterapie:	dle rozpisu
Lékařská péče:	MUDr. Stanislava Rozvoralová – po, st, pá,
Zubní lékař:	na objednání u zdravotního personálu,
Psychiatr:	1x měsíčně na objednání u zdravotního personálu,
Kožní lékař:	1x měsíčně na objednání u zdravotního personálu,
Další odborní lékaři:	na objednání u zdravotního personálu (geriatr, diabetolog)
Hygiena:	dle potřeby,
Pedikúra:	na objednání u zdravotního personálu za úhradu klienta,
Kadeřnice:	na objednání u zdravotního personálu za úhradu klienta,
Prádlo špinavé:	připraví pro prádelnu zdravotní personál nebo klient podle, možnosti provede sám,
Návštěvy:	denně v době mimo podávání jídel,
Noční klid:	od 22.00 hod.

V případě úmrtí klienta v DD je dohodnuta pohřební služba Magistrátu města České Budějovice, s. r. o. Jestliže máte zájem o jinou pohřební službu, prosím sdělte její název zdravotnímu personálu.