

## TERÉNNÍ PORADNA PRO PEČUJÍCÍ A BUDOUCÍ PEČUJÍCÍ

**Můj blízký potřebuje péči, zvládnu to?**

**Mohu se doma starat? Co to znamená?**

**Budeme mít na to dost peněz?**

**Není lepší zařídit domov důchodců, ústav? Co budeme dělat?**

Nemoc může udeřit kdykoli. A může nečekaně omezit život nejen nemocného, ale i celé rodiny. Jak vše zařídit, aby nemocný člověk nemusel zůstat v léčebně, nemusel do domova důchodců nebo do ústavu? Je to možné?...jak náročné to je?... zvládneme pečovat?...nepřijdu o práci...?

**Důležitým prvotním úkolem rodiny je zklidnění emocí. Nepodléhat stresu, beznaději a zmatku. Je třeba nalézt odstup a začít krok za krokem složitou situaci rozplétat.**

### PRVNÍ KROKY

zmapování potřeb nemocného člověka, orientace v situaci

.

zjistit co zvládne sám, na co již nestačí

.

kdo z rodiny se kdy a jak může do péče zapojit

je vhodné co nejdříve (i v době, kdy je blízký ještě v nemocnici) kontaktovat odborníka – ošetřujícího lékaře a konzultovat další postup (minimálně by měl vědět, že se mu vrátil domů pacient závislý na péči)

dle potřeby a situace nechat od lékaře předepsat terénní zdravotní službu

kontaktovat sociální službu, která v daném místě působí, nebo do místa dojíždí (je vhodné si zjistit informace o časech a dnech fungování takové služby, co přesně nabízí, v jaký čas, zda funguje o víkendech apod.)

zajistit příspěvek na péči

**POTŘEBUJETE PODPORU, PORADIT S POMŮCKAMI, ÚPRAVOU POKOJE, PŘÍSPĚVKY APOD.? Přijedeme přímo do domácnosti, kde probíhá nebo bude probíhat péče a probereme vše potřebné. Služby poradny jsou zdarma.**

**Objednáte se na tel. 737 190 891 Bc. Jakimová Věra, nebo napište mail [papslunecnice@seznam.cz](mailto:papslunecnice@seznam.cz)**